

# ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ, CAS

ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΠΛΟΗΓΟΥ, NAVIGATOR

Η εξέλιξη στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας γόνατος

Οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα, στην πλειοψηφία τους εμφανίζουν το πρόβλημα και στα δύο γόνατα. Μέχρι πρόσφατα έπρεπε να χειρουργηθούν πρώτα στο ένα γόνατο και μετά από 3-4 μήνες να χειρουργηθούν και στο άλλο, υποφέροντας όλο αυτό το διάστημα από τον πόνο του αχειρούργητου γόνατος.



Γράφει  
ο ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ,  
Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής  
στο Metropolitan  
Τμήμα Ψηφιακής Επανορθωτικής  
Χειρουργικής Γόνατος και Ισχίου

**Κ**άθε καινούργια χειρουργική μέθοδος στην Ιατρική πρέπει να απαντά σε τρία βασικά ερωτήματα:

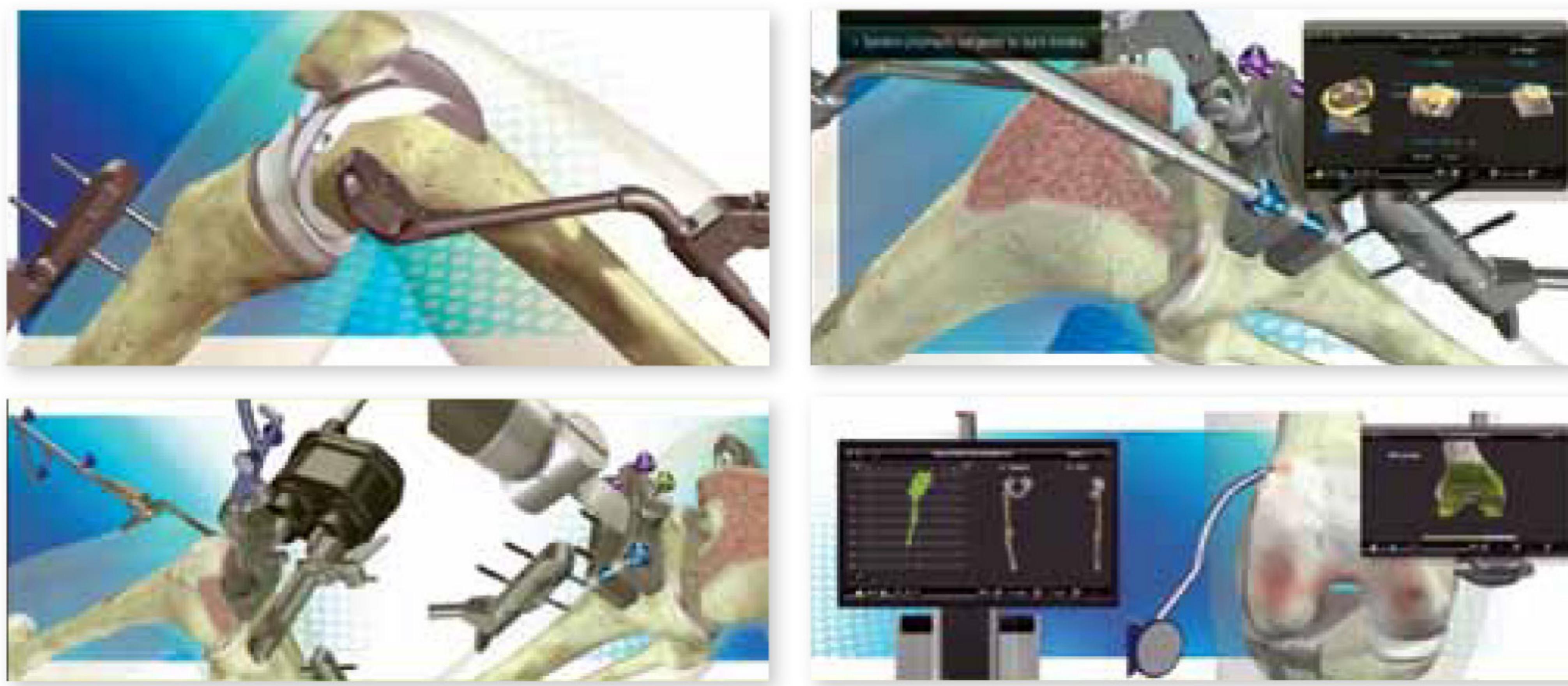
Πρώτον, να εξασφαλίζει σημαντικά πλεονεκτήματα αποδεδειγμένα χρήσιμα για τον ασθενή, βελτιώνοντας τα δεδομένα των υπαρχουσών μεθόδων και ταυτόχρονα να αποφεύγει τις υπερβολές, την πλάνη και την πλειοδοσία ανούσιων «υποσχέσεων».

Δεύτερον, να εκτελείται κατά τον πλέον ορθό τρόπο, γεγονός το οποίο αποτελεί συνδυασμό της προσήλωσης στις αρχές της

χειρουργικής «τέχνης» και της εμπειρίας, που αποκτάται από τον αυξανόμενο αριθμό αντίστοιχων επεμβάσεων.

Και τρίτον, να υπάρχει αρκετός χρόνος μετεγχειρητικής παρακολούθησης των ασθενών (follow up), που να αποδεικνύει ότι τα μακροχρόνια αποτελέσματα ανταποκρίνονται στις προσδοκίες του αρχικού σχεδιασμού.

Σύμφωνα με τα παραπάνω δεδομένα και με γνώμονα τη βαθιά πίστη ότι στη σημερινή εποχή η χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας αποτελεί αυτονόητη επιλογή ως ανα-



γκαίο συμπλήρωμα της ιατρικής γνώσης και πρακτικής, ο ορθοπαιδικός χειρουργός κ. Στέφανος Αναστασόπουλος εκτελεί την επέμβαση της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος με τη βούθεια ενός προγρέμου ψηφιακού συστήματος πλούγησης CAS.

Ο χειρουργός μέσω της υποστηρικτικής ψηφιακής υποβοήθησης του συστήματος, μπορεί -με δική του πάντα επιβεβαίωση ή μεταβολή των δεδομένων- να καθορίζει τα ανατομικά στοιχεία επάνω στα οποία με πολύ μεγάλη ακρίβεια πραγματοποιεί τις οστεοτομίες αλλά και επεμβαίνει στην εξισορρόπηση των μαλακών μορίων της άρθρωσης με μικρομετρική ψηφιακή ακρίβεια.

Πλήθος μελετών στη διεθνή βιβλιογραφία καθιστούν αναμφισβήτητη την υπεροχή της CAS έναντι όλων των υπολοίπων μεθόδων εκτέλεσης της ολικής αρθροπλαστικής (κλασική, εξατομικευμένη κ.λπ.) όσον αφορά στο λειτουργικό αποτέλεσμα, στη μακροβιότητα της πρόθεσης και στην ελαχιστοποίηση των επιπλοκών.

#### Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου:

- Εξασφαλίζει απόλυτη ακρίβεια στην εκτέλεση της επέμβασης, με τέλεια διόρθωση της παραμόρφωσης του γόνατος, με συνέπεια την ελάττωση του μετεγχειρητικού πόνου και τη μακροβιότητα της πρόθεσης
- Προσαρμόζει την επέμβαση στα ιδιαίτερα ανατομικά χαρακτηριστικά του ασθενούς
- Καταγράφει με απόλυτο τρόπο το αρχικό πρόβλημα και το τελικό αποτέλεσμα, το οποίο και αξιολογεί με μετρήσιμες παραμέτρους
- Ελέγχει διεγχειρητικά τη συμπεριφορά της άρθρωσης του γόνατος, εξασφαλίζοντας ένα εξαιρετικό λειτουργικό αποτέλεσμα και πλήρες εύρος κίνησης

- Προάγει τη δυνατότητα άμεσης μετεγχειρητικής κινητοποίησης του ασθενούς
- Συμβάλλει στη σημαντική μείωση του χρόνου της επέμβασης, ελαχιστοποιώντας έτσι την απώλεια αίματος, την πιθανότητα φλεγμονής και τη χρήση του ισχαίμου
- Επιτρέπει τη χρήση ελάχιστων και μικρότερων εργαλείων σε σχέση με τη συμβατική επέμβαση, με συνέπεια μικρότερο χειρουργικό τραύμα, περιορισμένη αποκόλληση μαλακών μορίων, λιγότερη αιμορραγία και ελάττωση του μετεγχειρητικού πόνου
- Ελαχιστοποιεί την πιθανότητα πνευμονικής εμβολής, καθώς δεν χρησιμοποιούνται ενδομυελικοί οδηγοί.

Ο ορθοπαιδικός χειρουργός κ. Αναστασόπουλος με την ομάδα του εφάρμοσε τη συγκεκριμένη μέθοδο για πρώτη φορά τον Ιανουάριο του 2011 και μέσα σε 6 χρόνια εκτέλεσαν τον μεγαλύτερο δημοσιευμένο, διεθνώς, αριθμό επεμβάσεων, με τη μεγαλύτερη περίοδο μετεγχειρητικής παρακολούθησης. Η ποιότητα των αποτελεσμάτων είναι αντίστοιχη με εκείνη των πλέον αναγνωρισμένων διεθνών κέντρων.

#### Ταυτόχρονα και στα δύο γόνατα

Οι ασθενείς που πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα, στην πλειοψηφία τους εμφανίζουν το πρόβλημα και στα δύο γόνατα. Μέχρι πρόσφατα έπρεπε να χειρουργηθούν πρώτα στο ένα γόνατο και μετά από 3-4 μήνες να χειρουργηθούν και στο άλλο, υπόφεροντας όλο αυτό το διάστημα από τον πόνο του αχειρούργητου γόνατος.

#### Είναι εφικτό και ασφαλές οι συγκεκριμένοι ασθενείς να χειρουργηθούν ταυτόχρονα και στα δύο γόνατα;

Νεότερες μελέτες έδειξαν ότι η ολική αρθροπλαστική ταυτόχρονα στα δύο γόνα-

τα έχει λιγότερες επιπλοκές από το να χειρουργηθούν με διαφορά 3-4 μηνών, αρκεί να γίνεται προσεκτική επιλογή των ασθενών και να τηρούνται κάποιες προϋποθέσεις, οι οποίες εξασφαλίζονται απόλυτα με τη χρήση του Navigator.

Αυτή η δυνατότητα αποτελεί μια εξαιρετικά σημαντική εξέλιξη, με τεράστιο όφελος σε χρόνο και ταλαιπωρία και οφείλεται στο γεγονός ότι η συγκεκριμένη μέθοδος προκαλεί περιορισμένη επιβάρυνση στον οργανισμό (απώλεια αίματος, επιπλοκές, πόνος) σε σχέση με τις υπόλοιπες μεθόδους εκτέλεσης της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος.

Στο τμήμα Ψηφιακής Επανορθωτικής Χειρουργικής Γόνατος και Ισχίου ο ορθοπαιδικός χειρουργός κ. Αναστασόπουλος και η ομάδα του εκτέλεσαν μεγάλο αριθμό «διπλών» επεμβάσεων με εξαιρετικά αποτελέσματα.

- Με τη μέθοδο της ολικής αρθροπλαστικής με ψηφιακή υποβοήθηση CAS εκτελείται η επέμβαση σε επιλεγμένους ασθενείς ταυτόχρονα και στα δύο γόνατα, με τεράστια οφέλη σε χρόνο και ταλαιπωρία.
- Πλήθος μελετών στη διεθνή βιβλιογραφία καθιστούν αναμφισβήτητη την υπεροχή της CAS έναντι όλων των υπολοίπων μεθόδων εκτέλεσης της ολικής αρθροπλαστικής (κλασική, εξατομικευμένη κ.λπ.) όσον αφορά στο λειτουργικό αποτέλεσμα, στη μακροβιότητα της πρόθεσης και στην ελαχιστοποίηση των επιπλοκών.

