



Στέφανος Αναστασόπουλος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

**«ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΟΥ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ,
ΠΟΥ ΜΕ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΝΟΜΑΙ
ΣΥΝΕΧΩΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΑΙ
ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΩΝ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΔΥΣΚΟΛΩΝ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ»**



«Η χρήση της τεχνολογίας δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη χειρουργική δεινότητα, την ιατρική γνώση, τη φροντίδα, αλλιώς μπορεί να συμπληρώσει αυτά τα στοιχεία, προς όφελος του ασθενούς»

Ο Στέφανος Αναστασόπουλος μεγάλωσε σε ένα περιβάλλον που εκτιμούσε ιδιαίτερα τον πνευματικό πλούτο και τις ηθικές αξίες. Αποφάσισε να ασχοληθεί με την Ιατρική, γιατί τού προκαλούσε «θαυμασμό το δέος που ένιωθαν οι ασθενείς κατά τη συναναστροφή τους με το γιατρό, καθώς και το κύρος και η δύναμη του γιατρού κατά την αντιμετώπιση και το χειρισμό δύσκολων καταστάσεων υγείας». Σπούδασε στη Στρατιωτική Ιατρική με κίνητρα τη διπλή προσφορά προς την πατρίδα, τη γρήγορη και με αξιοκρατικά κριτήρια αποκατάσταση και την πρόκληση του υγιούς συναγωνισμού μεταξύ αρίστων.

«Επέλεξα την ειδικότητα της Ορθοπαιδικής γιατί διαπίστωσα από νωρίς την έφεσή μου για χειρουργικές ειδικότητες και γιατί η συγκεκριμένη εξασφάλιζε άμεση και “καθαρή” απάντηση στα αντίστοιχα προβλήματα και τεράστια ποικιλία αντικειμένων και μεθόδων αντιμετώπισης. Είχα την τύχη να εκπαιδευτώ σε μεγάλα νοσοκομεία των Αθηνών (401 ΓΣΝΑ, Νοσοκομείο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Παιδών “Αγία Σοφία”), κοντά σε σπουδαίους γιατρούς, που όλοι τους, σε μεγάλο ή μικρότερο βαθμό, υπήρξαν δάσκαλοι για μένα. Οι ασθενείς μου όμως, αποτελούν καθημερινούς δασκάλους, που με βοηθούν να βελτιώνομαι συνεχώς και επιστημονικά και στον τομέα της φροντίδας των και του χειρισμού δύσκολων καταστάσεων».

Ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στην καριέρα του έχει παίξει η σύζυγος του, «η οποία πέραν του γεγονότος ότι μου χάρισε δύο εξαιρετικά



παιδιά, με στηρίζει, με συμβουλεύει και κυρίως με κάνει να θέλω να γίνομαι καλύτερος».

Οι ασθενείς επιθυμούν, προφανώς, το καλό αποτέλεσμα και την επίλυση του ιατρικού τους προβλήματος. Ταυτόχρονα όμως, επιθυμούν ειλικρίνεια, ανθρώπινη αντιμετώπιση, υπευθυνότητα, αμεσότητα και πραγματική φροντίδα. «Όλα αυτά προσπαθώ απλόχερα να τα προσφέρω, ανταποδίδοντας την εμπιστοσύνη τους. Σταθμοί της καριέρας μου αποτελούν όλες οι θέσεις ευθύνης που ανέλαβα σε μεγάλα στρατιωτικά νοσοκομεία (401 ΓΣΝΑ, ΝΙΜΤΣ, 492 ΓΣΝ) καθώς και αυτές που μου εμπιστεύθηκαν μεγάλοι ιατρικοί όμιλοι (Ευρωκλινική Αθηνών, Euromedica Ρόδου, Ιατρικό Κέντρο Θράκης) δίνοντάς μου την ευκαιρία να συστήσω ομάδες με εξαιρετικούς συναδέλφους και να εφαρμόσω καινοτόμες ιατρικές μεθόδους. Έχοντας την ευκαιρία να παρακολουθήσω πολλά εκπαιδευτικά προγράμματα στο εξωτερικό (ΗΠΑ και Ευρώπη) διαπίστωσα ότι στην Ελλάδα πλέον εφαρμόζεται η “τελευταία λέξη” της τεχνολογίας. Υστερούμε σε οργάνωση, αλλιώς υπερέχουμε σε ταλέντο, ανθρωπιά και ευρηματικότητα, μακριά από την ασφάλεια των πρωτοκόλλων. Θυμάμαι, στα πρώτα μου βήματα, υπήρχε η διαμάχη μεταξύ των υποστηρικτών της κλασικής χειρουργικής πρακτικής και της χρήσης της τεχνολογίας. Εξελιγμένες χειρουργικές μέθοδοι που σήμερα θεωρούνται αυτονόητες επιλογές (π.χ. αρθροσκοπική χειρουργική) αντιμετωπίζονταν με επιφυλακτικότητα

και αμφισβήτηση. Σήμερα αυτά τα θέματα έχουν λυθεί και η σωστή χρήση της τεχνολογίας θεωρείται μία απολύτως σωστή επιλογή. Το στοίχημα πλέον είναι η χρήση της τεχνολογίας να μην καταργήσει και να μην ακυρώσει το γιατρό, αλλά να τον βοηθήσει να τελειοποιήσει τα αποτελέσματά του.

Τα τελευταία χρόνια ως Διευθυντής Ορθοπαιδικής της Ευρωκλινικής Αθηνών, έχω οργανώσει το τμήμα ψηφιακής επανορθωτικής χειρουργικής γόνατος, όπου έχει εκτελεσθεί ένας ιδιαίτερα μεγάλος αριθμός ολικών αρθροπλαστικών γόνατος με ψηφιακή υποβοήθηση. Η ολική αρθροπλαστική γόνατος είναι μία επέμβαση, η οποία με κάποιον τρόπο εκτελείται τα τελευταία 50 χρόνια και αποτελεί τη θεραπεία εκλογής της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος.

Πρόκειται για επέμβαση αντικατάστασης των φθαρμένων τμημάτων της άρθρωσης, με προθέσεις αποτελούμενες από κράματα μετάλλων και πολυαιθυλένιο. Η εμπειρία στην εκτέλεση της επέμβασης και η βελτίωση των προθέσεων κατέστησαν την ολική αρθροπλαστική του γόνατος –εδώ και πολλά χρόνια– μία επέμβαση καλής πρόγνωσης, με ικανοποιητικά αποτελέσματα. Παρ' όλα αυτά, αστάθμητοι παράγοντες που αφορούν είτε τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του ασθενούς, είτε τις –κατά προσέγγιση– επιλογές του χειρουργού με τα συμβατικά εργαλεία, οδηγούν πολλές φορές σε πτωκά αποτελέσματα (ως και 37% των ασθενών με ΟΑΓ ανεξαρτήτου τύπου προθέσεων με χρήση συμβατικών εργαλείων, δεν είναι ευχαριστημένοι από το μετεγχειρητικό αποτέλεσμα)».

Τεχνολογικό επίτευγμα για την αντιμετώπιση αυτών των δυσλειτουργιών, αποτελεί η χρήση Ηλεκτρονικών Συστημάτων Ψηφιακά Υποβοηθούμενης Πλοήγησης για την χαρτογράφηση των ανατομικών δεδομένων της άρθρωσης και τη διεγχειρητική καθοδήγηση του χειρουργικού πρωτοκόλλου της ολικής αρθροπλαστικής του γόνατος. Με αυτόν τον τρόπο, ο χειρουργός μέσω της υποστηρικτικής ψηφιακής υποβοήθησης του συστήματος, μπορεί –με δική του πάντα επιβεβαίωση ή μεταβολή των δεδομένων– να καθορίζει τα ανατομικά στοιχεία επάνω στα οποία με πολύ μεγάλη ακρίβεια πραγματοποιεί τις οστεοτομίες, αλλά και επεμβαίνει στην εξισορρόπηση των μαλακών μοριών της

άρθρωσης με μικρομετρική ψηφιακή ακρίβεια. Η μέθοδος αυτή εξασφαλίζει απόλυτη ακρίβεια, εξαιρετική προσαρμοστικότητα στις ιδιαιτερότητες του ασθενούς, άριστο λειτουργικό αποτέλεσμα, μικρότερη απώλεια αίματος, γρήγορη αποκατάσταση και ελαχιστοποίηση των επιπλοκών.

«Ο αριθμός των περιστατικών και τα αποτελέσματά μας είναι εφάμιλλα των σημαντικότερων κέντρων του εξωτερικού. Ως σημαντική αναγνώριση των προσπαθειών μας θεωρώ την επιλογή του τμήματος ως κέντρο αναφοράς στην Ελλάδα, στα πλαίσια διεθνών μελετών».

Ο κ. Αναστασόπουλος υποστηρίζει ότι υπάρχει ένα τρίπτυχο που πρέπει να σεβόμαστε και που εγγυάται ένα καλό αποτέλεσμα. Από τη μία είναι η χρήση της τεχνολογίας στην Ιατρική, που πρέπει να γίνεται με σωστό τρόπο, αποφεύγοντας την πηλιοδοσία ανούσιων μετεγχειρητικών υποσχέσεων. Από την άλλη είναι η τήρηση των ενδείξεων. Η χρήση σύγχρονων μεθόδων σε παθήσεις στις οποίες δεν έχουν ένδειξη, καταδικάζουν σε αποτυχία και σε επακόλουθη απαξίωση τους. Και τέλος στην κορυφή του τρίπτυχου βρίσκεται ο γιατρός. Η χρήση της τεχνολογίας δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη χειρουργική δεινότητα, την ιατρική γνώση, τη φροντίδα, αλλά μπορεί να συμπληρώσει αυτά τα στοιχεία, προς όφελος του ασθενούς. «Στο μέλλον θεωρώ ότι πολλές λύσεις σε παθήσεις αρθρώσεων εκφυλιστικού τύπου, θα δοθούν σε κυτταρικό επίπεδο. Όσο ξεκλειδώνουμε τα μυστικά του χόνδρου και κατανοούμε έννοιες όπως εκφύλιση, ανάπλαση, επουλώση και ποιότητα του, τόσο θα μπορούμε να παρέμβουμε σε πρώιμα στάδια, δίνοντας οριστικές λύσεις»

Αν και εργάζεται γύρω στις 12 ώρες την ημέρα, όποτε βρίσκει χρόνο, χαλαρώνει απολαμβάνοντας λίγες αληθινά ουσιαστικές ώρες με τα παιδιά του, ακούγοντας μουσική και παίζοντας σαξόφωνο, διαβάζοντας και παίζοντας τένις και πινγκ-πονγκ. Η φιλοσοφία του σαν άνθρωπος, αλλά και σαν γιατρός είναι ότι τα λάθη μας είναι η περιορισία μας. «Δεν τα χαρίζουμε σε κανένα και εφόσον τα κατανοήσουμε και τα διορθώσουμε, γινόμαστε καλύτεροι». 🙏