

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΙΑΤΡΟΥ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής κλινικής 401 ΓΣΝΑ
Ορθοπαιδικός Διευθυντής Ευρωκλινικής Αθηνών

- Είναι υπεύθυνος για τον αρχικό προληπτικό ιατρικό έλεγχο όλων των αθλητών πριν ξεκινήσουν την ενασχόληση τους με κάποιο άθλημα, καθώς επίσης και για την περιοδική προληπτική παρακολούθηση της κατάστασης της υγείας τους.
- Ενημερώνεται, παρακολουθεί, συμβουλεύει και συμβάλλει στην επίλυση των προβλημάτων υγείας των αθλητών, σε συνεργασία πάντοτε με επαγγελματίες υγείας άλλων ειδικοτήτων.
- Συμμετέχει σε συνεργασία με διατροφολόγο στην διαμόρφωση του προγράμματος διατροφής των αθλητών με στόχο την εξασφάλιση καλής υγείας, τη διατήρηση ιδανικού σωματικού βάρους και την κάλυψη των αναγκών που εξαρτώνται από τη φύση του αθλήματος και τις ιδιαιτερότητες της περιοχής και της εποχής.
- Φροντίζει για την θεραπεία και την αποκατάσταση των τραυματισμών των αθλητών σε συνεργασία με ιατρούς άλλων ειδικοτήτων και με φυσιοθεραπευτές.

- Ενημερώνεται και παρακολουθεί τις φαρμακευτικές αγωγές που λαμβάνουν οι αθλητές, λαμβάνοντας μέριμνα για την ενίσχυση του οργανισμού τους με συμπληρώματα (π.χ βιταμίνες) στα πλαίσια πάντα της ιατρικής επιστήμης και δεοντολογίας.
- Ενημερώνει, παρακολουθεί και προφυλάσει τους αθλητές σε θέματα doping και ελέγχει κάθε ουσία που λαμβάνουν.
- Είναι υπεύθυνος να κρίνει εάν ο τραυματισμένος ή άρρωστος αθλητής είναι σε θέση να επανέλθει στις αθλητικές δραστηριότητες και στην αντίθετη περίπτωση καθορίζει τον απαραίτητο χρόνο αποχής.
- Λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα προκειμένου να προστατέψει τους αθλητές από εξωγενείς επιβαρυντικούς παράγοντες (υψόμετρο, πολύ κρύο ή ζέστη κτλ).

- Ενημερώνεται για τον εργοφυσιολογικό έλεγχο των αθλητών,ελέγχοντας την κατάσταση του μυϊκού συστήματος,την αναπνευστική λειτουργία,τη συμπεριφορά του καρδιαγγειακού συστήματος και τις δυνατότητες του αερόβιου και του αναερόβιου μεταβολισμού.
- Προσφέρει ιατρικές υπηρεσίες στον αγωνιστικό χώρο στα πλαίσια της αρχικής εκτίμησης και των πρώτων βοηθειών,και αποφασίζει εάν ο αθλητής πρέπει ή όχι να μεταφερθεί σε κάποιο νοσηλευτικό κέντρο ,πότε και πώς.
- Έχει την αποκλειστική ευθύνη να αποφασίσει εάν ο αθλητής είναι σε θέση να συνεχίσει τη δραστηριότητα του με μοναδικό γνώμωνα την προστασία της υγείας του.



- Τηρεί πρωτόκολλα, συμμετέχει σε κλινικές έρευνες και σε στατιστικές μελέτες σχετικά με την αθλητιατρική, με στόχο τη συνεχή εξέλιξη και τη βελτίωση των γνώσεων και των παρεχόμενων υπηρεσιών.
- Λαμβάνει μέριμνα με αγαστή συνεργασία με τους αθλητικούς οργανισμούς, ώστε να παρέχεται υγιές και ασφαλές περιβάλλον για τον αθλητή.



ευχαριστώ